

CONDICIONES DE VIDA 2024

1. Características socioeconómicas
 - 1.1. Perfil sociodemográfico
 - 1.2. Situación económica
 - 1.3. Situación laboral
2. Información relativa al hogar
 - 2.1. Número de personas que integran el hogar
 - 2.2. Estructura del hogar
 - 2.3. Mascotas en el hogar
 - 2.4. Situación económica del hogar
3. Vida familiar y laboral
 - 3.1. Cuidado de menores/dependientes
 - 3.2. Conciliación de la vida laboral y familiar
4. Empleo del tiempo: actividades cotidianas y ocio
 - 4.1. Actividades en un día laborable típico
 - 4.2. Actividades en una semana típica
 - 4.3. Uso de Internet y/o aplicaciones de Internet
 - 4.4. Suscripción a plataformas digitales
5. Salud y bienestar
6. Calidad de vida
 - 6.1. Satisfacción con diversos aspectos de la vida
 - 6.2. Satisfacción con el trabajo actual

Anexo: Impacto de la COVID-19

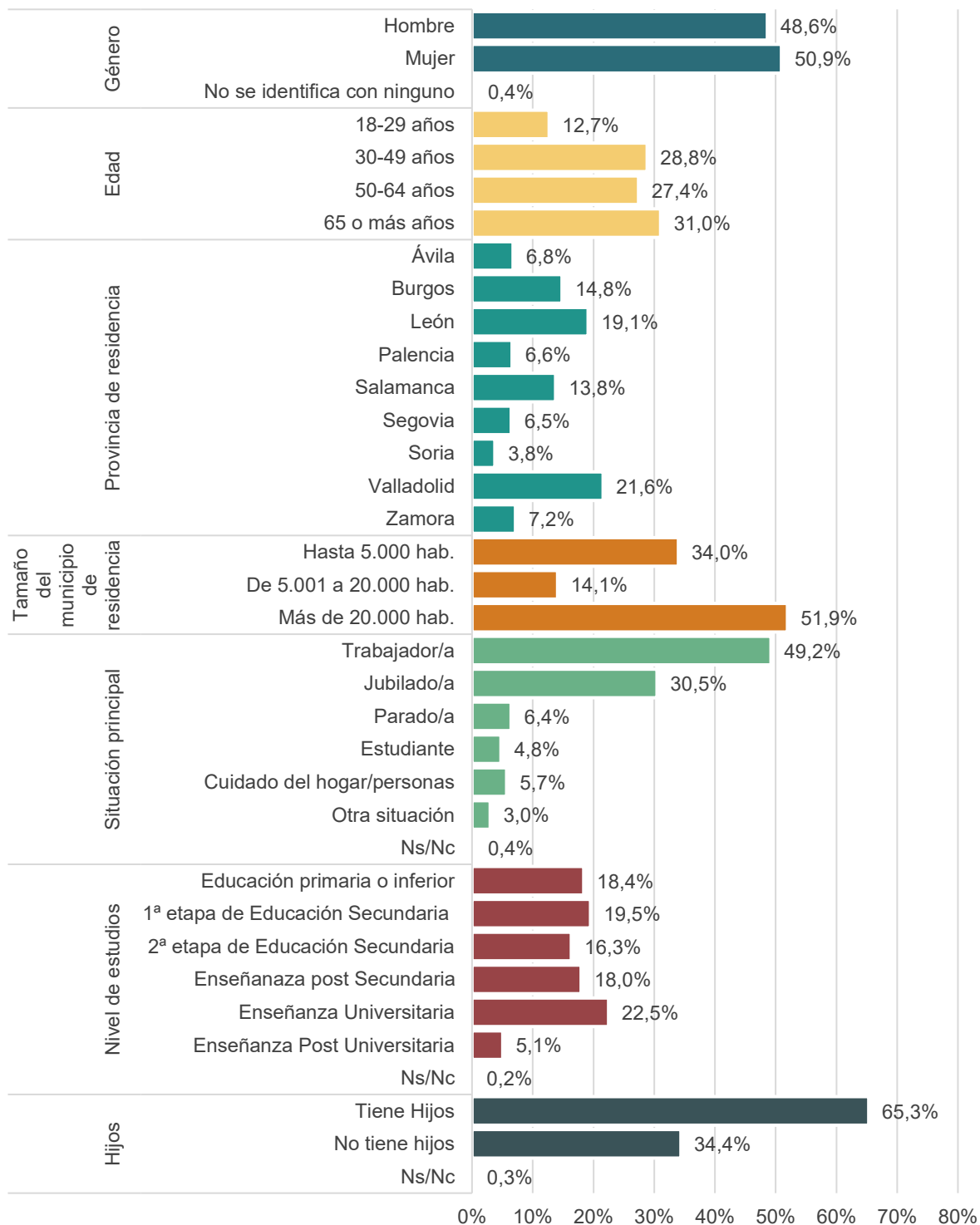
En el año 2024, la Dirección General de Presupuestos, Fondos Europeos y Estadística de la Junta de Castilla y León ha llevado a cabo una encuesta dirigida a la población de 18 o más años residente en viviendas familiares, avanzando en el conocimiento de las condiciones de vida, opiniones y necesidades de la población de la Comunidad.

A continuación, se presentan los principales resultados de la encuesta de Condiciones de Vida 2024.

1. CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS

1.1. Perfil sociodemográfico

Perfil sociodemográfico de las personas mayores de 18 años residentes en Castilla y León (%)



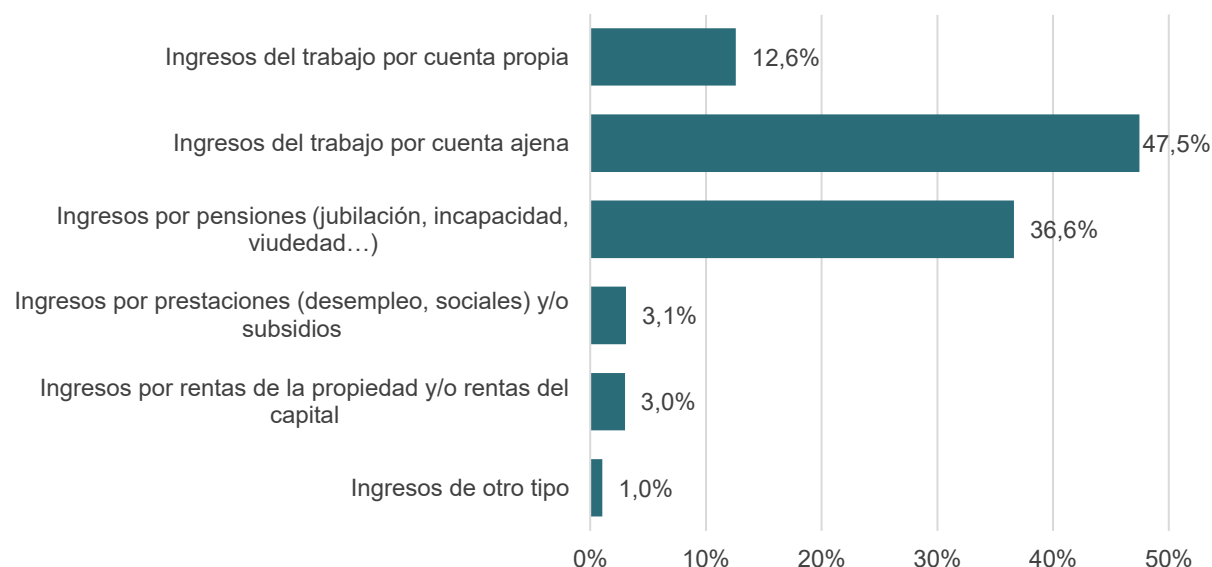
1.2. Situación económica

Ingresos de las personas mayores de 18 años residentes en Castilla y León por Sexo (%)

Ingresos propios	Sexo		Total
	Hombre	Mujer	
Sí tiene ingresos propios	90,2	79,4	84,7
No tiene ingresos propios	9,0	20,0	14,6
Ns/Nc	0,8	0,7	0,7
Total	100,0	100,0	100,0

El 84,7% de las personas residentes en Castilla y León de 18 o más años tiene ingresos propios. Atendiendo al sexo, hay más de diez puntos de diferencia entre el porcentaje de hombres que tienen ingresos propios (90,2%) y el porcentaje de mujeres (79,4%).

Procedencia de los ingresos (*) (%)



Nota: (*) Solo para las personas que han respondido que tienen ingresos propios.

De entre las personas que tienen ingresos propios, el 47,5% obtiene ingresos de su trabajo por cuenta ajena y el 36,6% lo hace de pensiones (ya sean de jubilación o de otro tipo), mientras que solamente el 3,1% percibe prestaciones o subsidios.

Procedencia de los ingresos por Grupo de edad ⁽¹⁾ (%)

Tipo de Ingreso ⁽²⁾	Grupo de edad				Total
	18-29 años	30-49 años	50-64 años	65 o más años	
Ingresos del trabajo por cuenta propia	10,4	16,5	21,8	1,2	12,6
Ingresos del trabajo por cuenta ajena	82,0	77,2	57,3	1,0	47,5
Ingresos por pensiones (jubilación, incapacidad, viudedad...)	0,4	3,0	15,3	97,5	36,6
Ingresos por prestaciones (desempleo, sociales) y/o subsidios	4,8	3,2	5,9	0,0	3,1
Ingresos por rentas de la propiedad y/o rentas del capital	0,3	2,5	3,3	3,9	3,0
Ingresos de otro tipo	3,7	0,9	1,1	0,4	1,0

Notas: ⁽¹⁾ Solo para las personas que han respondido que tienen ingresos propios.

⁽²⁾ Pregunta de respuesta múltiple.

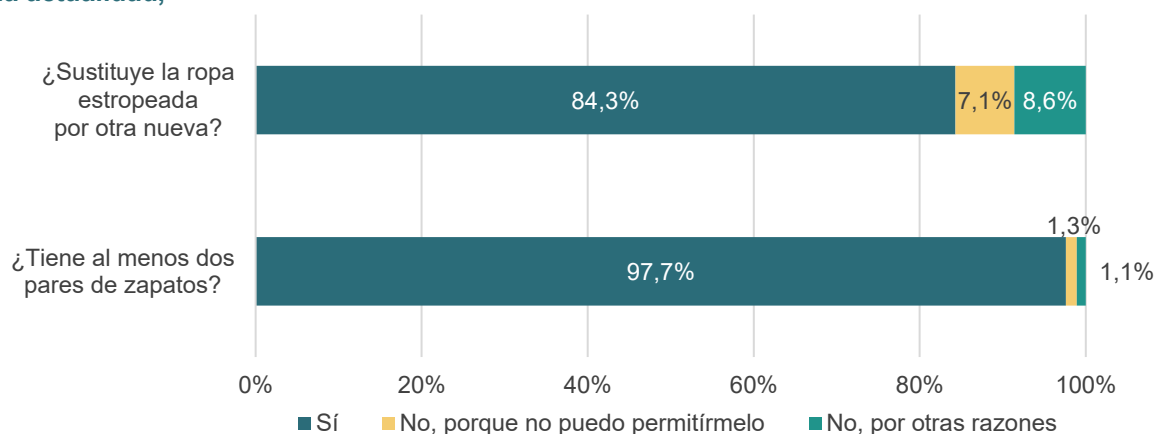
En el grupo de edad de 65 y más años la principal fuente de ingresos son las pensiones.

En el resto de grupos de edad, la principal fuente de ingresos es el trabajo por cuenta ajena. El porcentaje de personas que tienen ingresos por cuenta ajena va disminuyendo conforme aumenta la edad, mientras va aumentando el porcentaje de personas que tienen ingresos por cuenta propia.

También aumenta con la edad el porcentaje de personas que tienen ingresos procedentes de las rentas de la propiedad y/o del capital, aunque en ningún grupo de edad el porcentaje de personas que tienen ingresos de este tipo supera el 4%.

En cuanto a los ingresos por prestaciones y/o subsidios, en ningún grupo de edad el porcentaje de personas que declaran tener esta fuente de ingresos supera el 6%.

En la actualidad,



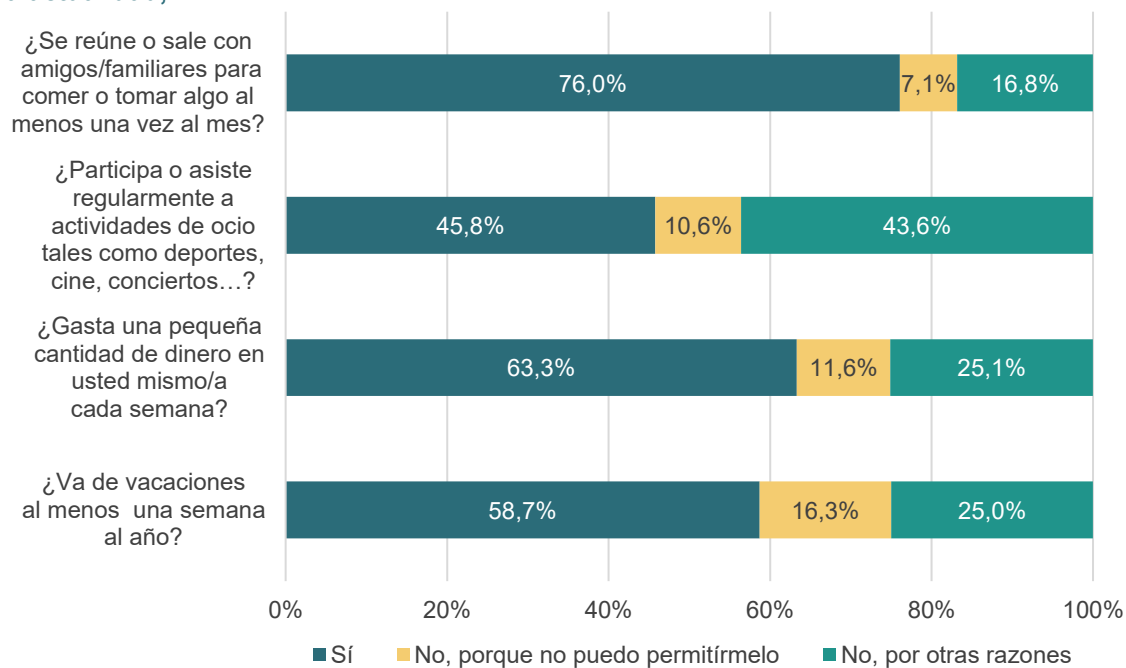
El 84,3% de las personas de 18 o más años que residen en Castilla y León afirma que sustituye la ropa estropeada por otra nueva y el 97,7% dispone de al menos dos pares de zapatos.

Dificultades en la búsqueda de su última vivienda por Grupo de edad (%)

En la búsqueda de su última vivienda, ¿ha tenido dificultades para acceder a ella?	Grupo de edad				Total
	18-29 años	30-49 años	50-64 años	65 o más años	
No he tenido ningún problema	30,2	42,3	42,9	43,6	41,3
Sí, problemas económicos	18,5	18,6	9,0	2,1	10,9
Sí, problemas personales	1,7	1,5	0,4	0,1	0,8
Sí, ambos	5,0	2,6	0,6	0,3	1,7
No he necesitado buscar vivienda	33,8	29,0	42,4	50,2	39,9
Ns/Nc	10,7	5,8	4,7	3,5	5,4
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

El 25,2% de las personas de 18 a 29 años residentes en Castilla y León declara que tuvo dificultades para acceder a su última vivienda, siendo el 18,5% por problemas económicos.

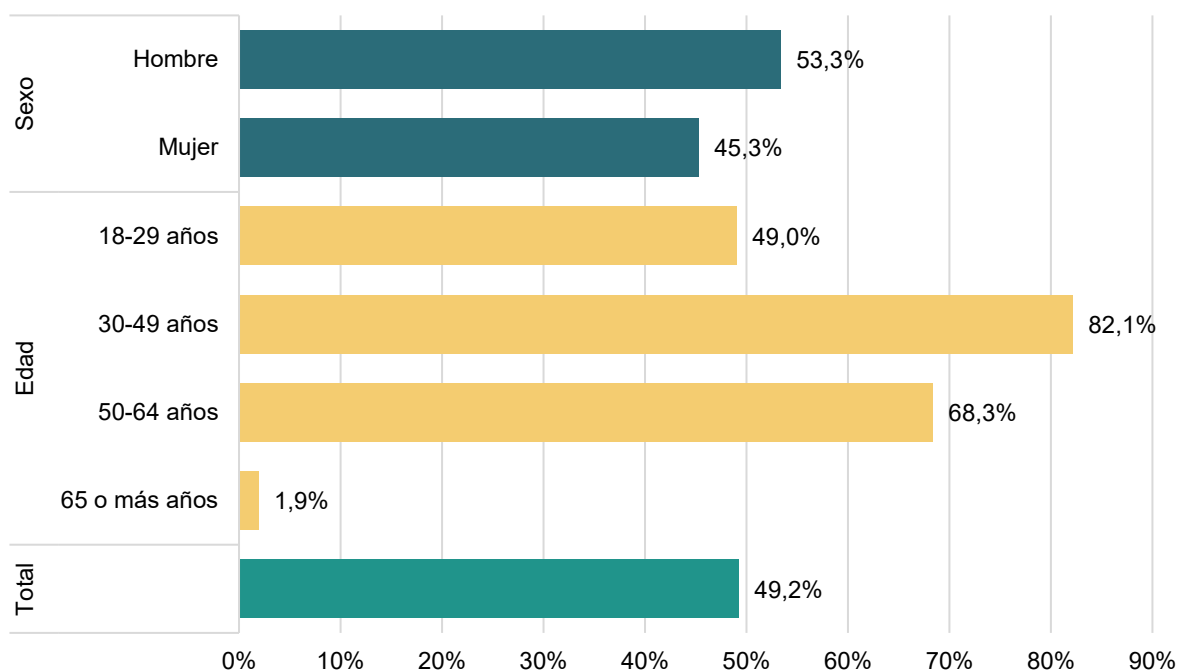
En la actualidad,



El 63,3% de la población de estudio declara gastar una pequeña cantidad de dinero en sí misma cada semana. Mas de la mitad de la población afirma que puede permitirse una semana de vacaciones al año fuera del hogar, mientras que el 16,3% indica que no puede permitírselo.

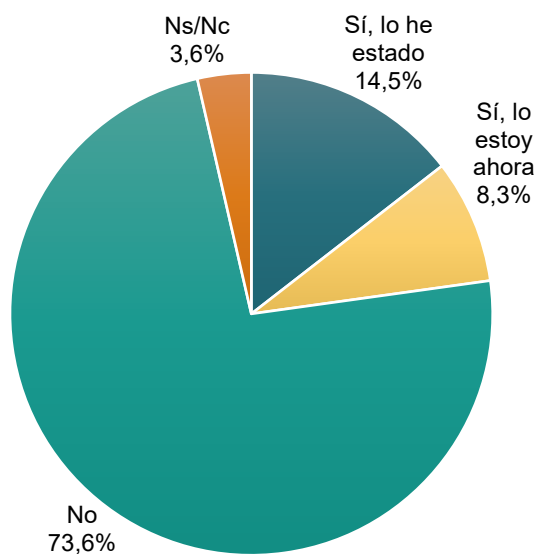
1.3. Situación laboral

Personas que trabajan en la actualidad por Sexo y Grupo de edad (%)



Por sexo, el porcentaje de hombres que actualmente trabajan es superior que el de mujeres (53,3% frente a 45,3%, respectivamente). El grupo de edad en el que hay un mayor porcentaje de personas trabajando en la actualidad es el de 30 a 49 años (82,1%).

En los últimos 5 años, ¿ha estado alguna vez en situación de desempleo? (%)

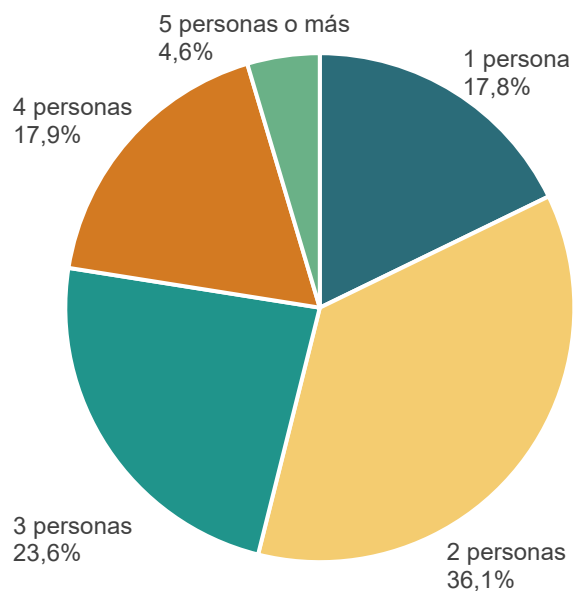


Casi una cuarta parte de la población residente en Castilla y León de 18 o más años ha estado en desempleo en los últimos 5 años (sumando los que lo están ahora y los que lo han estado).

2. INFORMACIÓN RELATIVA AL HOGAR

2.1. Número de personas que integran el hogar

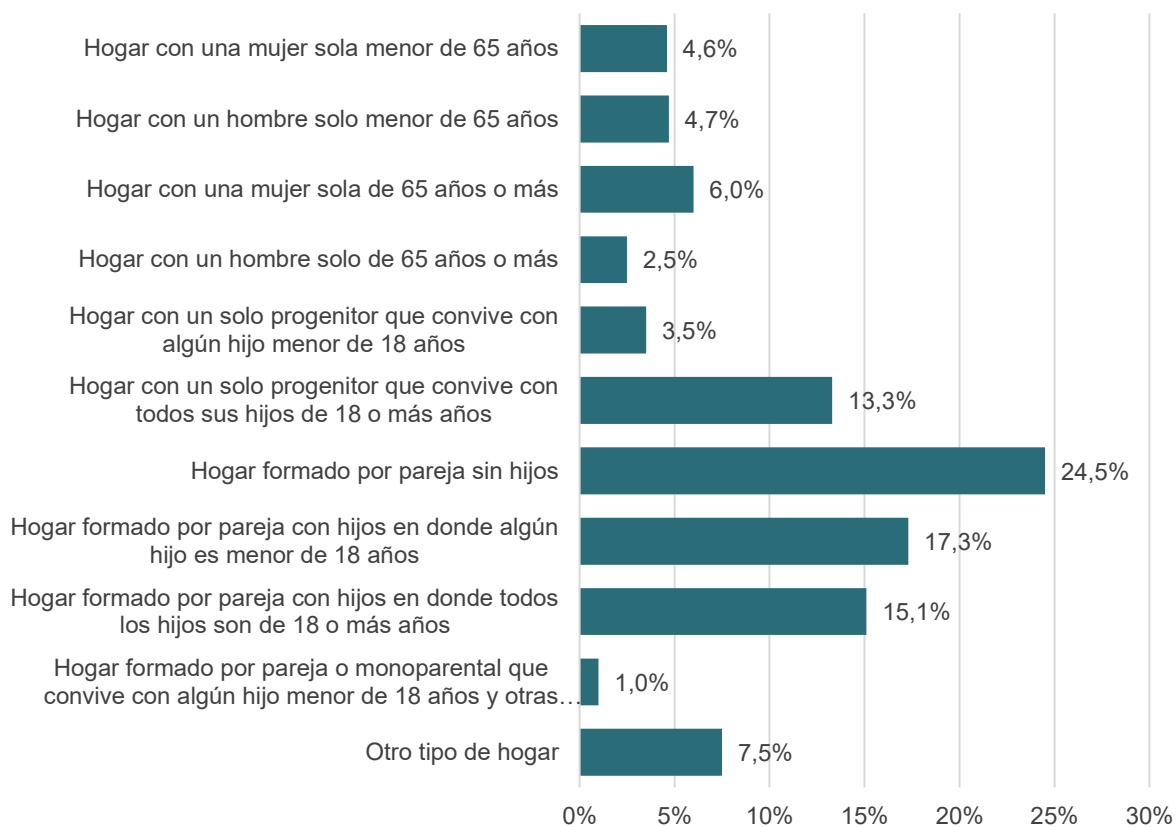
Número de personas que integran el hogar (%)



Más de la mitad de las personas mayores de 18 años residentes en Castilla y León vive en hogares formados por una o dos personas: el 36,1% reside en hogares de dos personas y el 17,8% en hogares unipersonales.

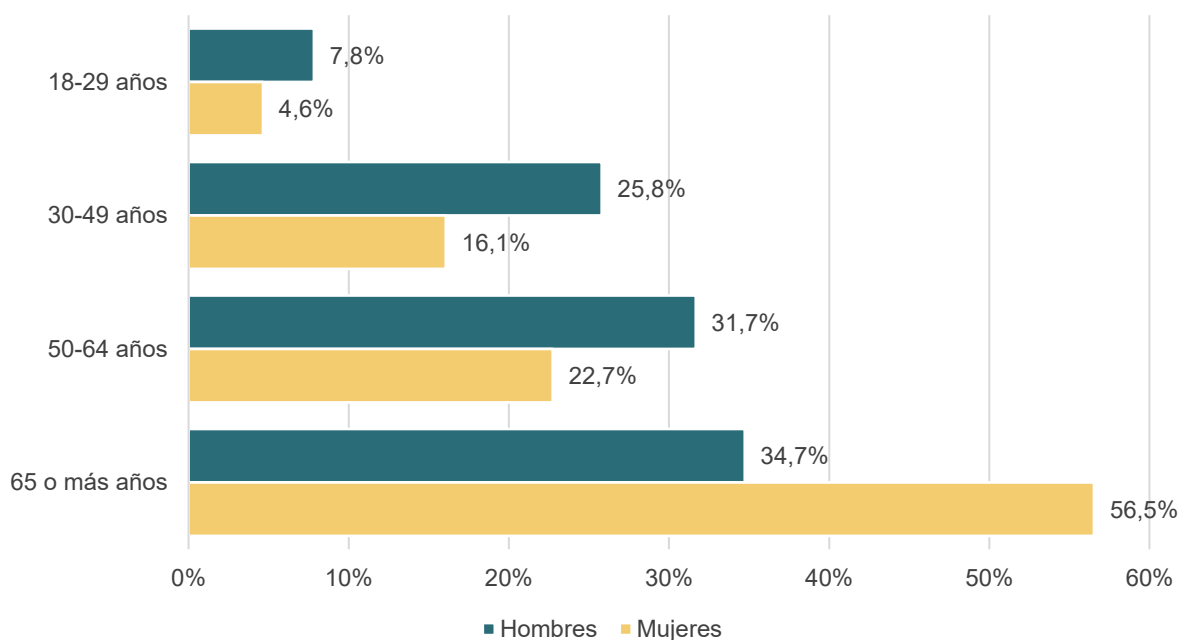
2.2. Estructura del hogar

Estructura del hogar (%)



Las personas que residen en hogares formados por una pareja con hijos suponen el 32,4%, mientras que el 24,5% de las personas reside en hogares formados por una pareja sin hijos.

Hogares unipersonales por Sexo y Grupo de edad (*) (%)

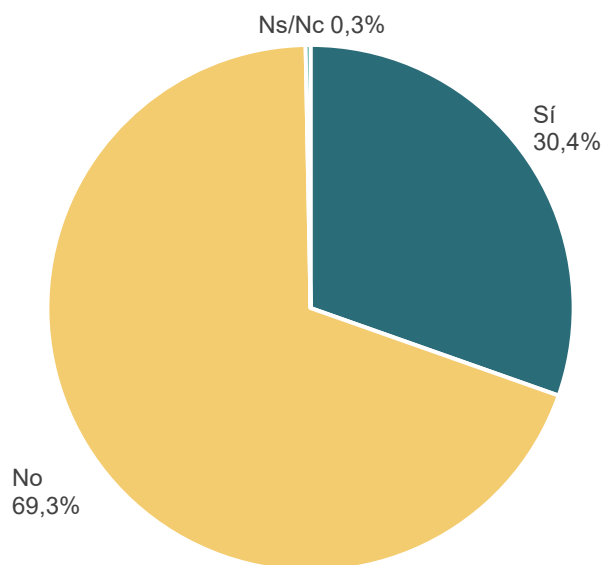


Nota: (*) Solo para las personas que residen en hogares unipersonales.

El porcentaje de personas cuyo hogar es unipersonal aumenta con la edad. Atendiendo también al sexo, se observa que el porcentaje hogares unipersonales es superior en hombres que en mujeres en cada grupo de edad hasta 64 años, mientras que al rebasar los 65 años este porcentaje es mayor en mujeres que en hombres (56,5%, frente al 34,7%).

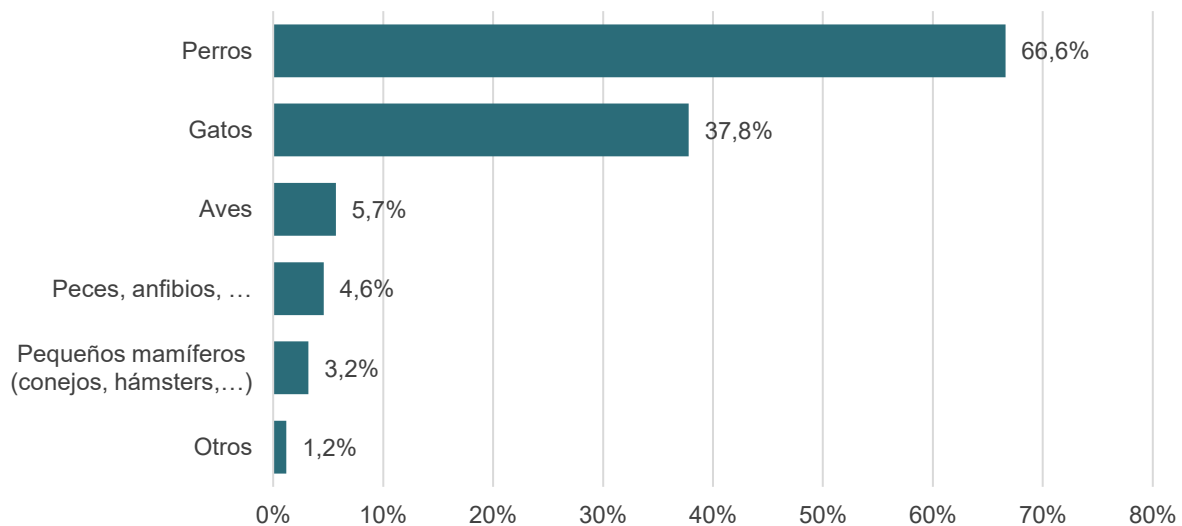
2.3. Mascotas en el hogar

¿Hay mascotas en el hogar? (%)



Casi el 70% de las personas residentes en Castilla y León mayores de 18 años no tiene mascotas en el hogar.

Tipo de mascota en el hogar (*) (%)

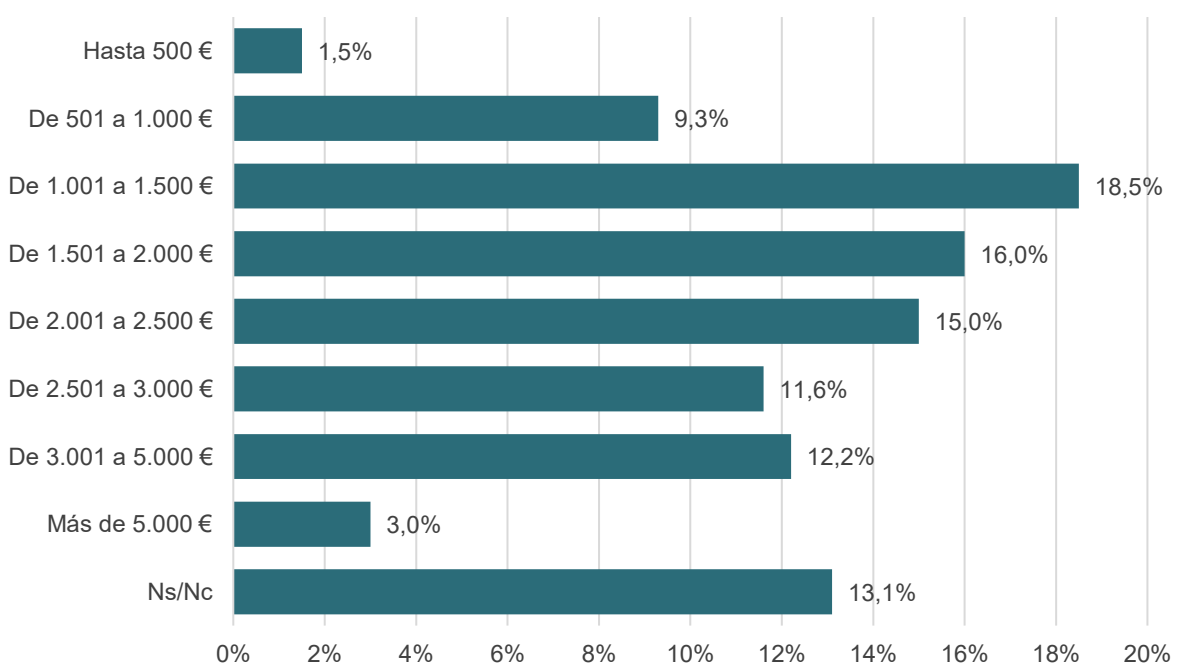


Nota: (*) Solo para las personas que han respondido que hay mascotas en su hogar.

Entre las personas que tienen mascotas en el hogar, el tipo de mascota más común son los perros (66,6%), seguido de los gatos (37,8%).

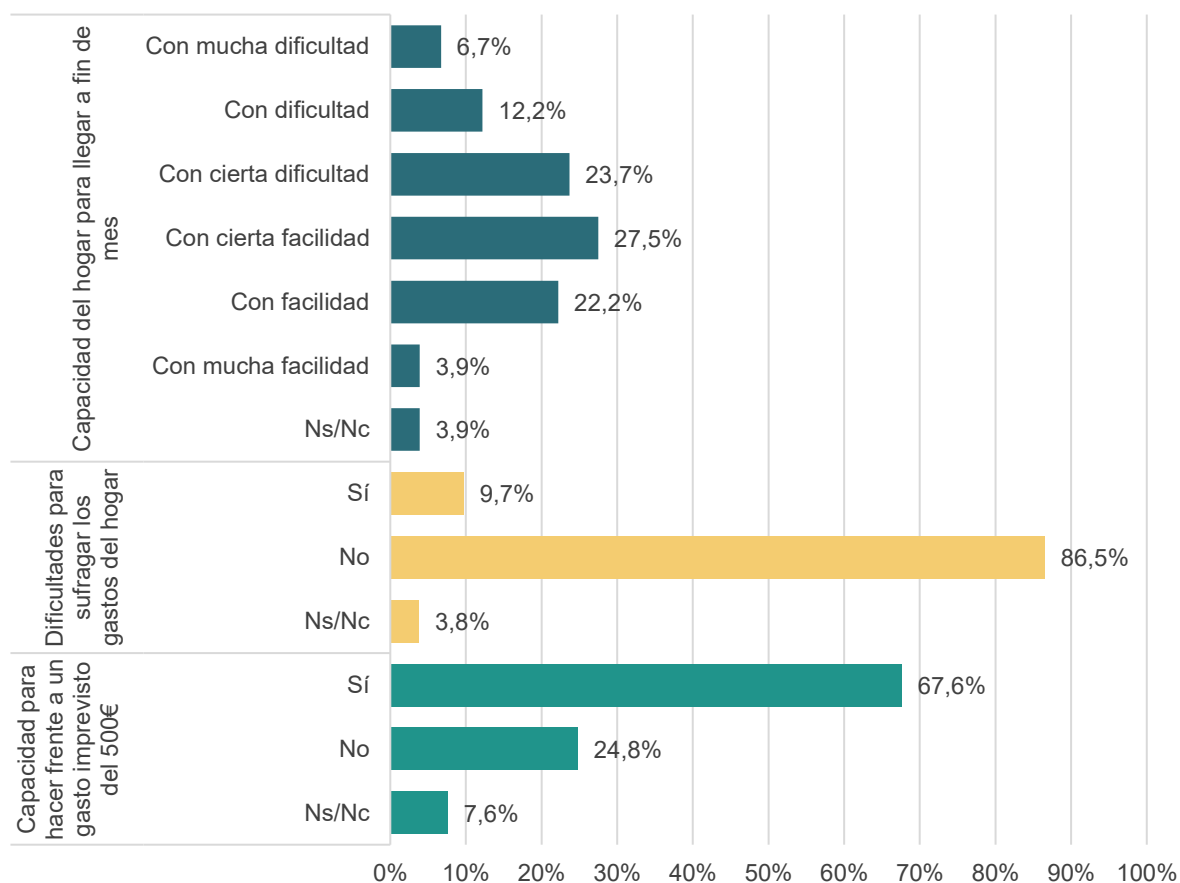
2.4. Situación económica del hogar

Nivel medio mensual de ingresos netos regulares del hogar (%)



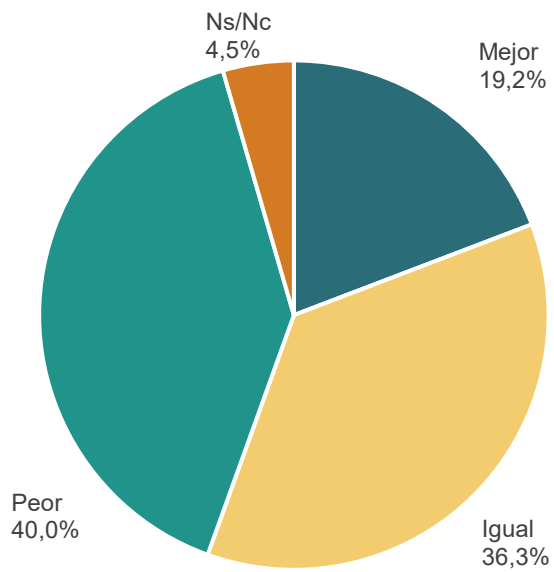
Casi el 30% de la población mayor de 18 años de Castilla y León reside en hogares donde el nivel de ingresos mensuales no supera los 1.500€ (29,3%) y para más del 60% de las personas los ingresos netos mensuales del hogar no rebasan los 2.500€ (60,3%).

Capacidades y dificultades económicas del hogar (%)



Más de la mitad de las personas residentes en Castilla y León mayores de 18 años (53,6%) reside en hogares que consiguen llegar a final de mes con facilidad o con cierta facilidad. El 86,5% declara que su hogar no tiene dificultad para hacerse cargo de los gastos del hogar y el 67,6% afirma que su hogar sería capaz de hacer frente a un gasto imprevisto de 500€.

La situación económica de su hogar, ¿es ahora mejor, igual o peor que hace 5 años? (%)

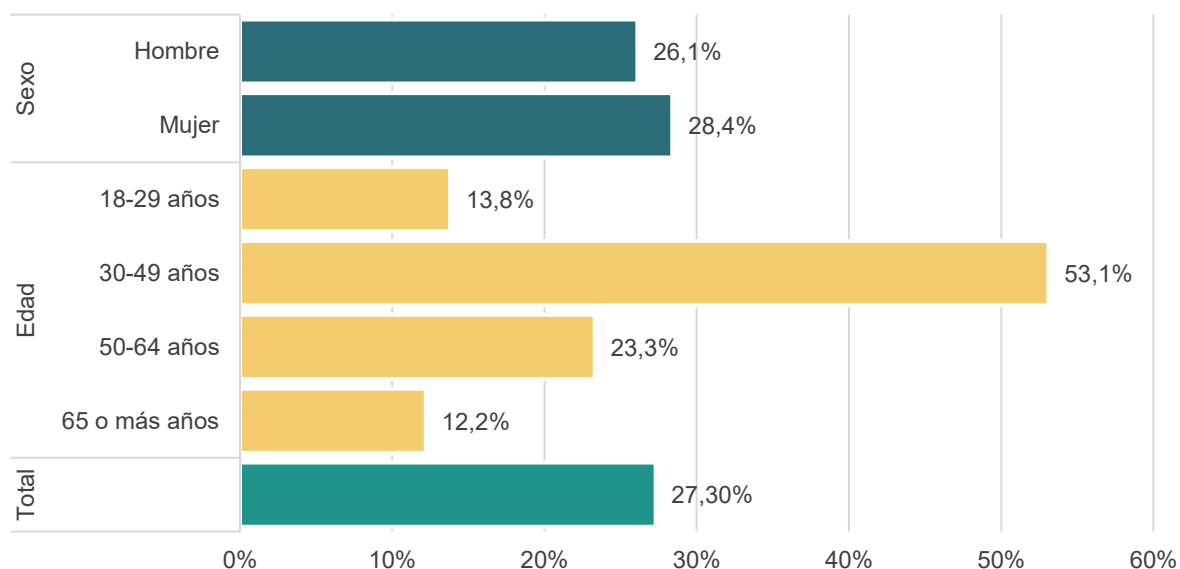


El 40,0% de las personas residentes en Castilla y León mayores de 18 años considera que la situación económica de su hogar ha empeorado en los últimos 5 años y el 36,5% cree que sigue estando igual.

3. VIDA FAMILIAR Y LABORAL

3.1. Cuidado de menores/dependientes

Cuidado habitual de menores y/o dependientes (%)



El 27,3% de las personas residentes en Castilla y León mayores de 18 años responde que entre sus ocupaciones diarias no remuneradas se incluye el cuidado habitual de menores de 15 años y/o mayores de 15 años dependientes, sean o no miembros de su hogar, destacando la franja de edad de 30 a 49 años (53,1%).

3.2. Conciliación de la vida laboral y familiar

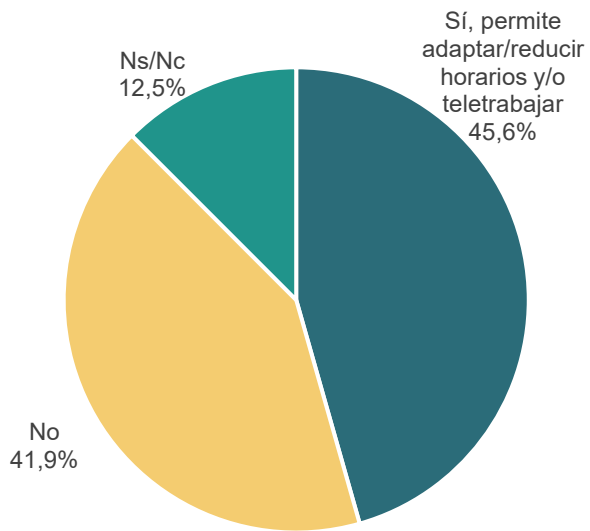
La realización de las tareas de cuidado, ¿le impide o le ha impedido desempeñar un trabajo remunerado o desarrollar un trabajo mejor remunerado? (%)

	Sexo		Grupo de edad				Total
	Hombre	Mujer	18-29 años	30-49 años	50-64 años	65 o más años	
Sí	28,9	41,2	30,5	47,4	25,2	7,0	35,5
No	65,3	52,6	59,9	47,7	66,9	87,6	58,5
Ns/Nc	5,8	6,2	9,6	5,0	7,9	5,5	6,0
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Nota: Solo para las personas que han respondido que cuidan habitualmente de menores de 15 años o de mayores de 15 años dependientes.

Las mujeres y las personas con edades entre 30 y 49 años son las que en mayor medida manifiestan que la realización de las tareas de cuidado les impide o les ha impedido desempeñar un trabajo remunerado o desarrollar uno mejor remunerado (41,2% y 47,4%, respectivamente).

La empresa en la que trabaja, ¿ha implementado medidas para facilitar la conciliación de la vida laboral y familiar? (%)

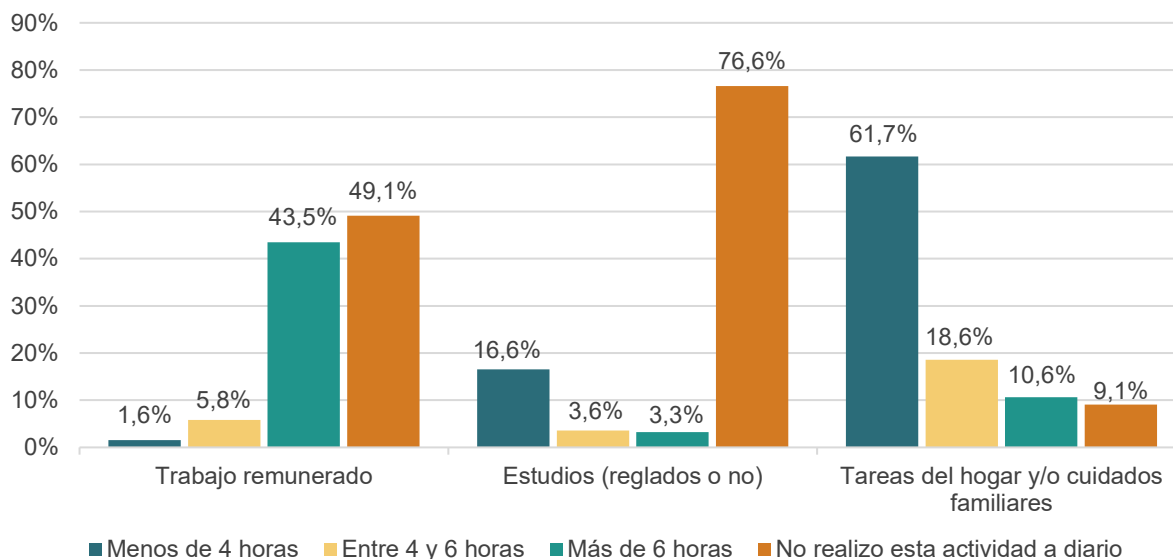


Entre las personas que trabajan y afirman cuidar habitualmente de menores de 15 años o mayores de 15 años dependientes, el 45,6% responde que su empresa permite adaptar/reducir horarios y/o teletrabajar.

4. EMPLEO DEL TIEMPO: ACTIVIDADES COTIDIANAS Y OCIO

4.1. Actividades en un día laborable típico

Tiempo dedicado en un día laborable al trabajo remunerado, estudios y tareas del hogar y/o cuidados familiares (%)



El 43,5% de los residentes en Castilla y León de 18 o más años manifiesta que dedica, en un día laborable típico, más de 6 horas al trabajo remunerado.

En cuanto al tiempo dedicado a los estudios (reglados o no), el 76,6% de la población adulta afirma que no estudia a diario y solo un pequeño porcentaje dice dedicar más de 6 horas al día a esta actividad (3,3%).

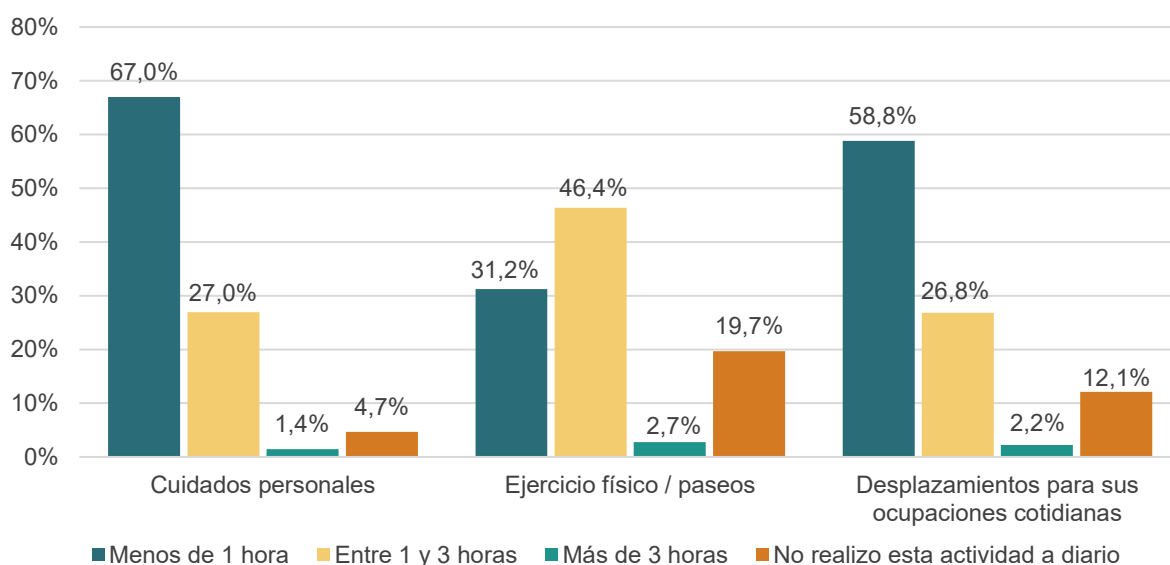
El 61,7% de la población analizada dedica menos de 4 horas al día a las tareas del hogar y/o cuidados familiares, y un 10,6% lo hace más de 6 horas.

Sexo por Tiempo dedicado a tareas del hogar y/o cuidados familiares (%)

Sexo	Tiempo dedicado a tareas del hogar y/o cuidados familiares				Total
	Menos de 4 horas	Entre 4 y 6 horas	Más de 6 horas	No realizo esta actividad a diario	
Hombre	55,2	34,3	24,5	64,6	48,9
Mujer	44,8	65,7	75,5	35,4	51,1
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

De las personas que dedican más de 6 horas al día a las tareas del hogar y/o cuidados familiares, 3 de cada 4 son mujeres.

Tiempo dedicado en un día laborable a cuidados personales, ejercicio físico/paseos y desplazamientos para sus ocupaciones cotidianas (%)



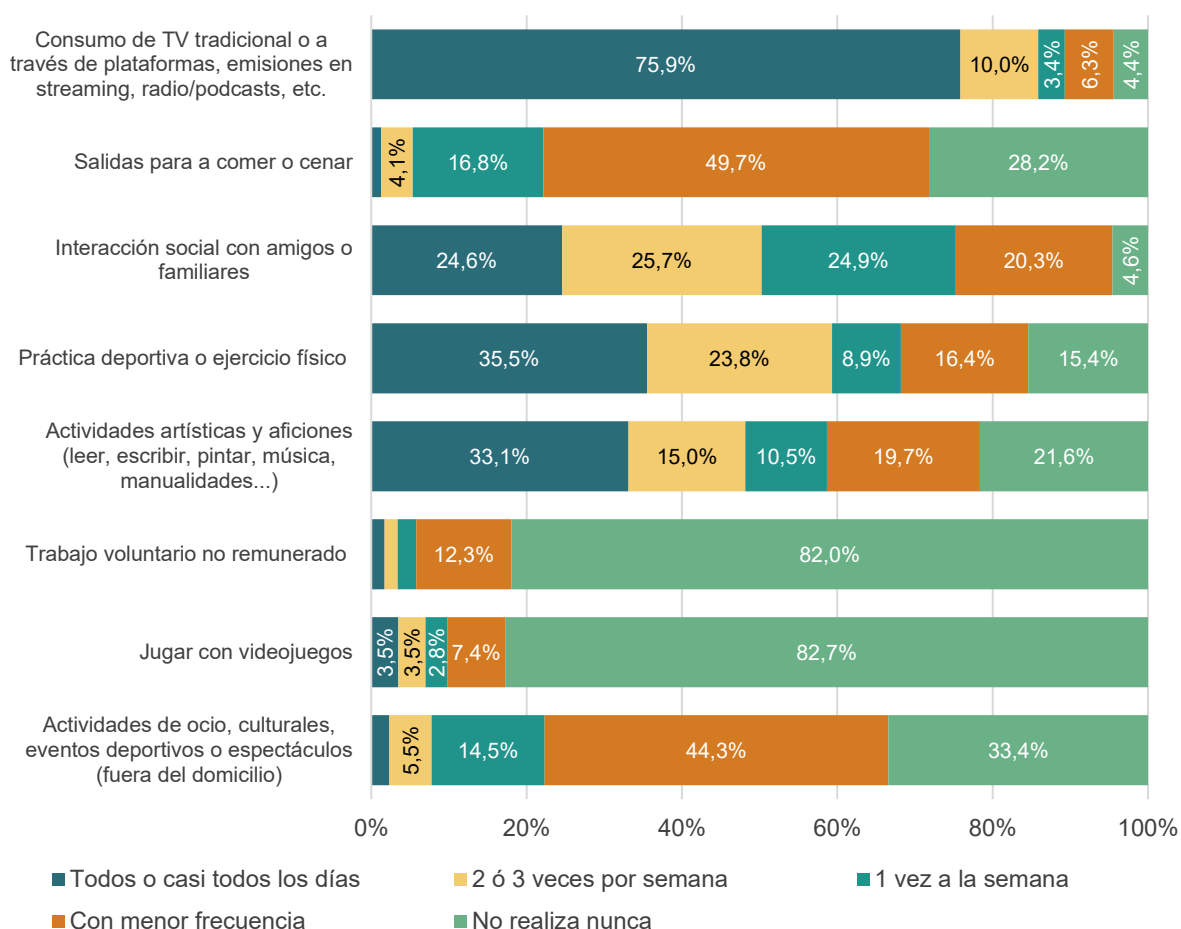
En la población analizada, 7 de cada 10 personas dedican menos de una hora a cuidados personales (aseo, estética, tratamientos para su salud...).

Cerca de la mitad de la población adulta (46,4%) indica que dedica entre 1 y 3 horas a hacer ejercicio físico o pasear de un día laborable típico, aunque un 19,7% manifiesta que no realiza esta actividad a diario.

El 58,8% de la población de 18 o más años de Castilla y León dedica menos de 1 hora a los desplazamientos para sus ocupaciones diarias frente a un 2,2% que declara dedicar más de tres horas a esta actividad.

4.2. Actividades en una semana típica

Tiempo dedicado a determinadas actividades en una semana (%)



Las actividades que en una semana realiza en mayor medida la población mayor de edad de Castilla y León todos o casi todos los días son: ver la televisión o escuchar la radio/podcast (75,9%), hacer deporte o ejercicio físico (35,5%), practicar aficiones (33,1%) y relacionarse con amigos o familiares (24,6%).

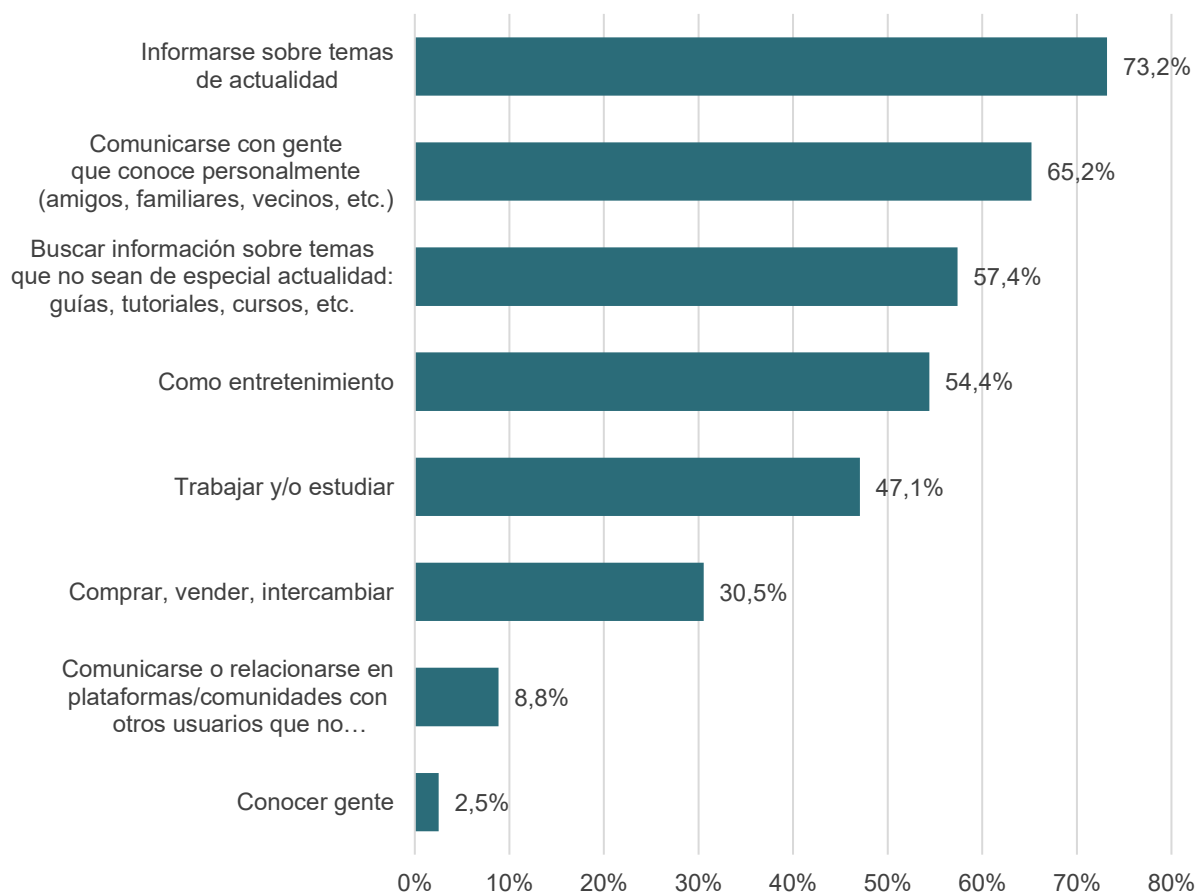
4.3. Uso de Internet y/o aplicaciones de Internet

Uso de Internet y/o aplicaciones de Internet por Grupo de edad (%)

¿Utiliza Internet y/o aplicaciones de Internet?	Grupo de edad				Total
	18-29 años	30-49 años	50-64 años	65 o más años	
Sí	98,7	97,3	91,7	53,5	82,3
No	0,2	1,3	7,2	44,3	16,1
Ns/Nc	1,1	1,4	1,1	2,2	1,5
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

El 82,3% de la población de 18 años y más de Castilla y León indica que utiliza Internet y/o aplicaciones de Internet. Este porcentaje llega al 98,7% en la población de 18 a 29 años frente al 53,5% de la población de 65 años o más.

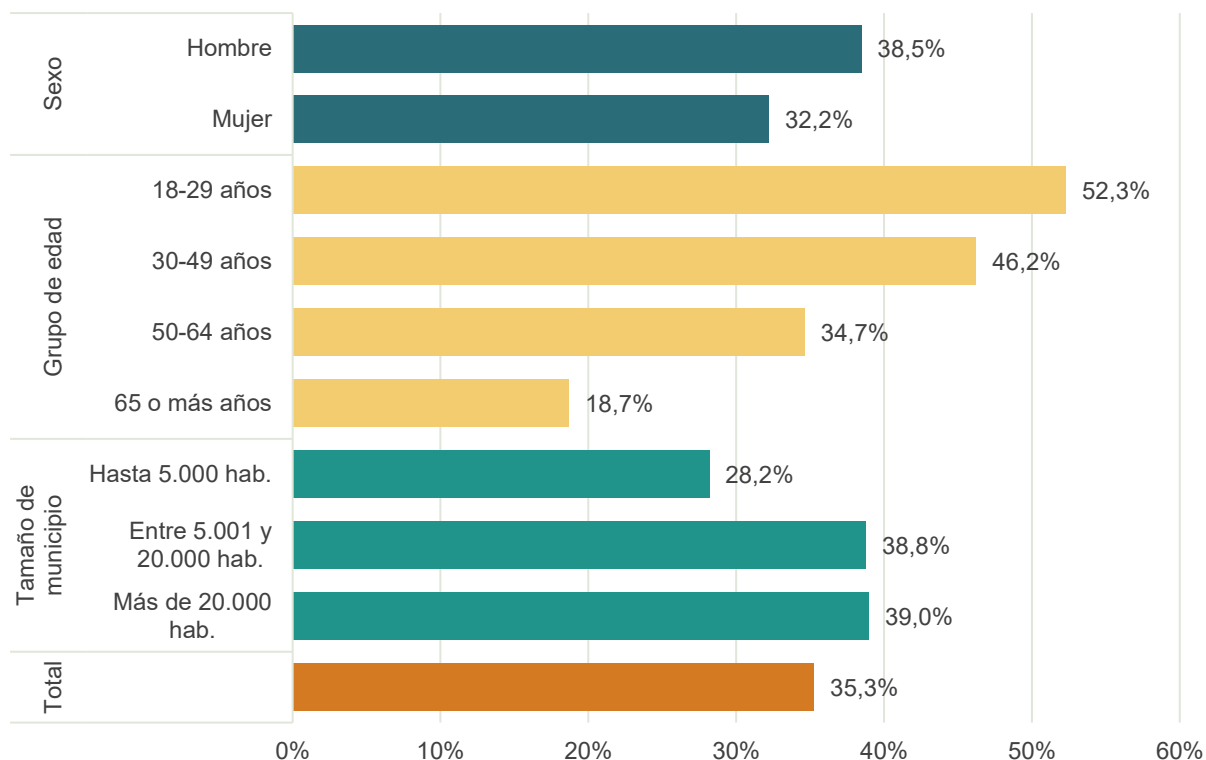
Finalidad del uso de Internet y/o aplicaciones de Internet (*) (%)



Nota: (*) Solo para las personas que han respondido que utilizan Internet y/o aplicaciones de Internet.

4.4. Suscripción a plataformas digitales

Población suscrita a algún servicio o medio digital/plataforma digital de contenidos o streaming de pago (%)



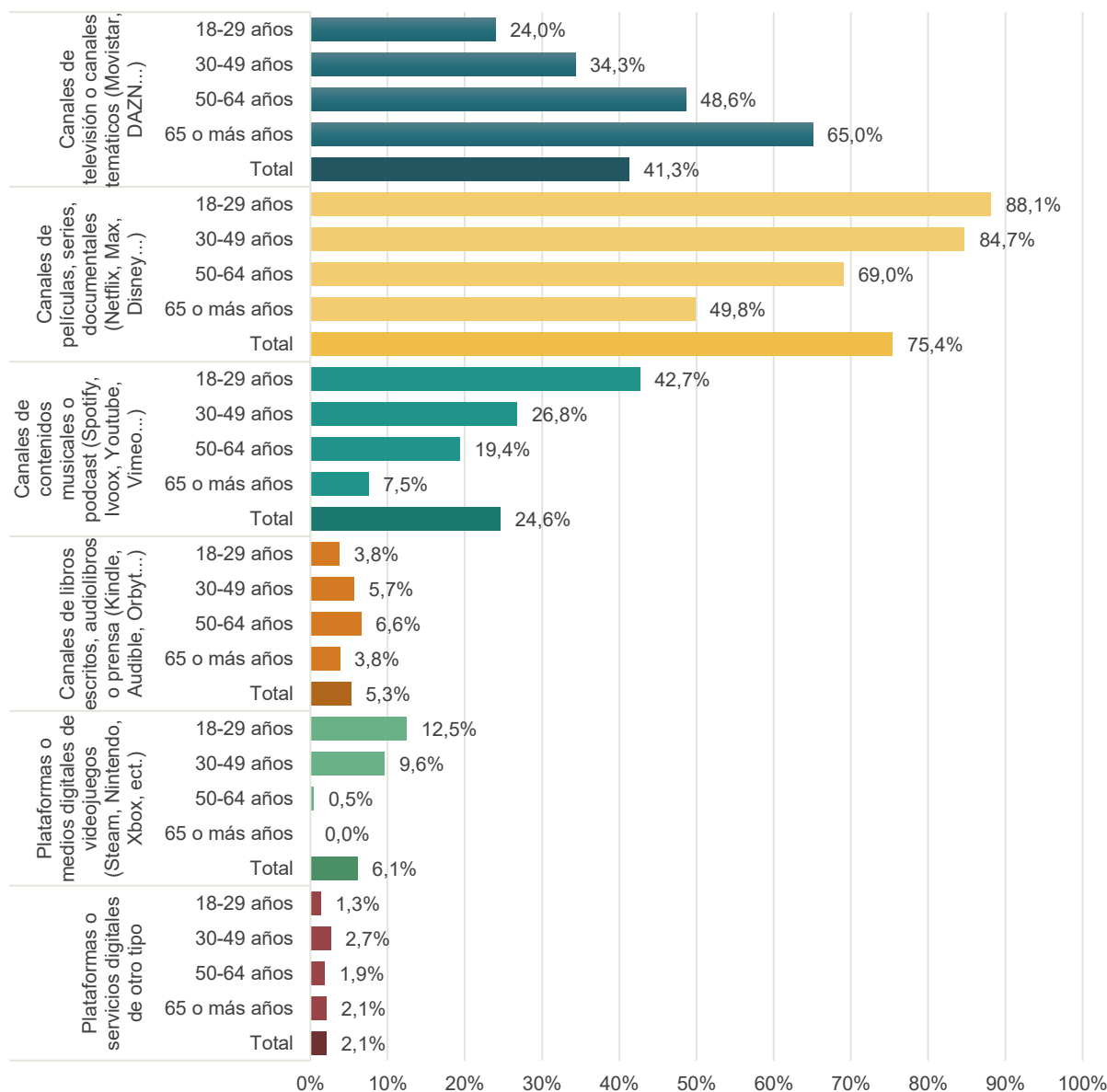
El 35,3% de la población de Castilla y León de 18 o más años está suscrita a algún servicio o medio/plataforma digital de contenidos o streaming de pago.

Por grupo de edad, el 52,3% de la población de 18 a 29 años está suscrito a este tipo de servicio frente al 18,7% de la población de 65 años o más.

Por sexo, hay más hombres que manifiestan estar suscritos que mujeres (38,5% hombres, 32,2% mujeres).

Por tamaño de municipio, se observa una diferencia de 10 puntos porcentuales entre la población suscrita en municipios de hasta 5.000 habitantes (28,2%) y el resto de la población (38,8% en municipios de entre 5.001 y 20.000 habitantes y 39,0% en municipios de más de 20.000 habitantes).

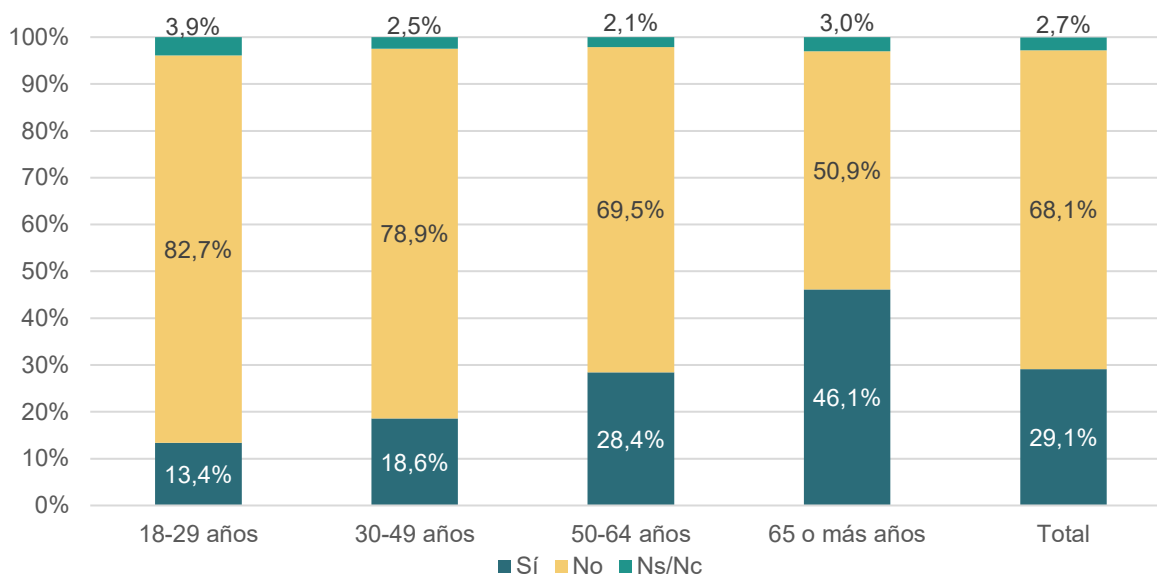
Población suscrita a algún servicio o medio digital/plataforma digital de contenidos o streaming de pago según Plataforma y Grupo de edad (*) (%)



Nota: (*) Solo para las personas que han respondido que están suscritas a algún servicio o medio digital/plataforma digital de contenidos o streaming.

5. SALUD Y BIENESTAR

¿Padece alguna enfermedad crónica, intolerancia o discapacidad? (%)



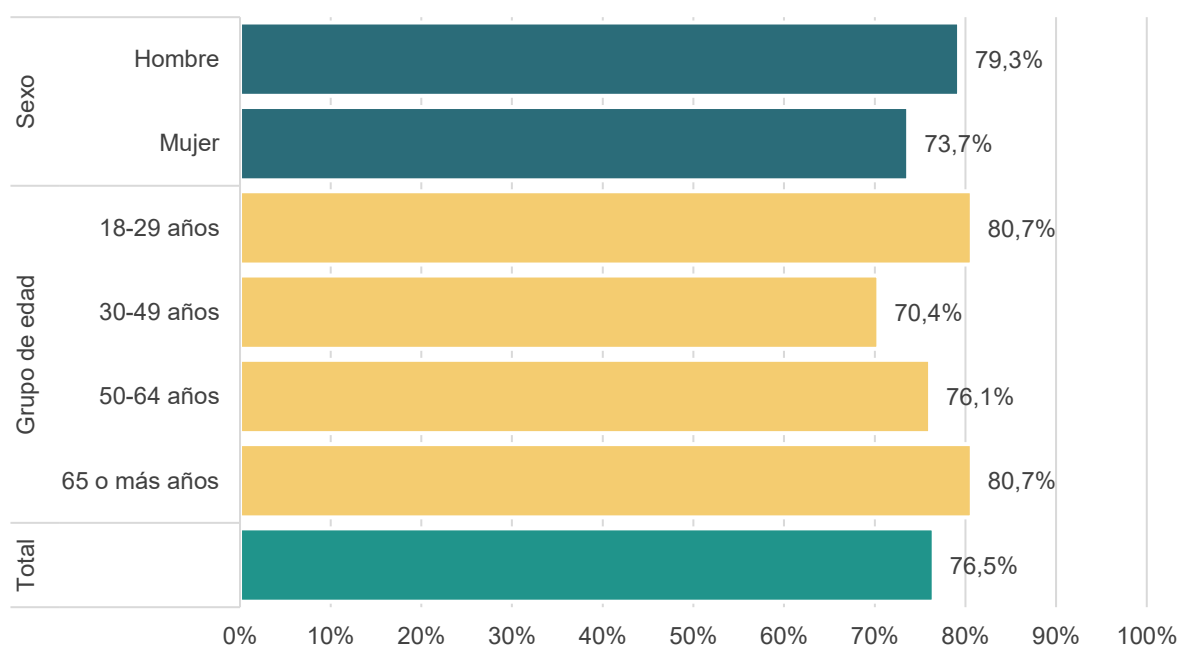
El 29,1% de la población de Castilla y León afirma que padece alguna enfermedad crónica, intolerancia alimentaria o discapacidad. Este porcentaje crece según el grupo de edad llegando a ser del 46,1% entre los de 65 o más años.

¿Toma regularmente algún medicamento para su salud? (%)

¿Toma algún medicamento?	Sexo		Total
	Hombre	Mujer	
Sí	50,7	57,3	54,1
No	48,1	40,4	44,1
Ns/Nc	1,2	2,3	1,8
Total	100,0	100,0	100,0

Más del 50% de la población de Castilla y León toma regularmente algún medicamento para su salud, siendo las mujeres las que en mayor porcentaje lo hacen (57,3% frente al 50,7% de los hombres).

Realización regular de ejercicio físico (%)



Los hombres de Castilla y León realizan ejercicio físico regularmente en mayor medida que las mujeres (79,3% frente al 73,7%).

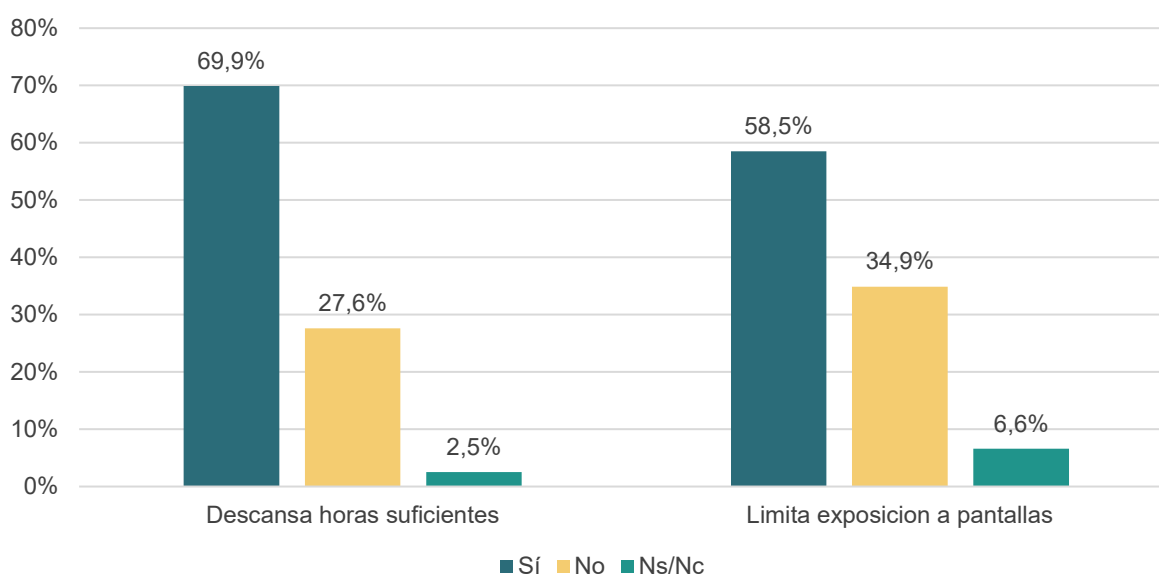
Casi el 81% de las personas de 18 a 29 años y de 65 o más años de Castilla y León realiza ejercicio físico regularmente.

Cuidado regular de la alimentación (%)

¿Cuida la alimentación?	Sexo		Grupo de edad				Total
	Hombre	Mujer	18-29 años	30-49 años	50-64 años	65 o más años	
Sí	82,5	86,7	79,4	77,8	84,9	93,0	84,7
No	14,8	10,4	16,3	18,8	12,4	5,3	12,5
Ns/Nc	2,7	2,9	4,3	3,4	2,7	1,7	2,8
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

El 85% de la población de Castilla y León cuida la alimentación regularmente, siendo las mujeres y los mayores de 50 años los que en mayor medida la cuidan.

Otros hábitos saludables (%)



La población residente en Castilla y León considera mayoritariamente que de forma regular descansa las horas suficientes y limita su exposición a pantallas de dispositivos.

En el último mes, frecuencia de diferentes estados de ánimo (%)

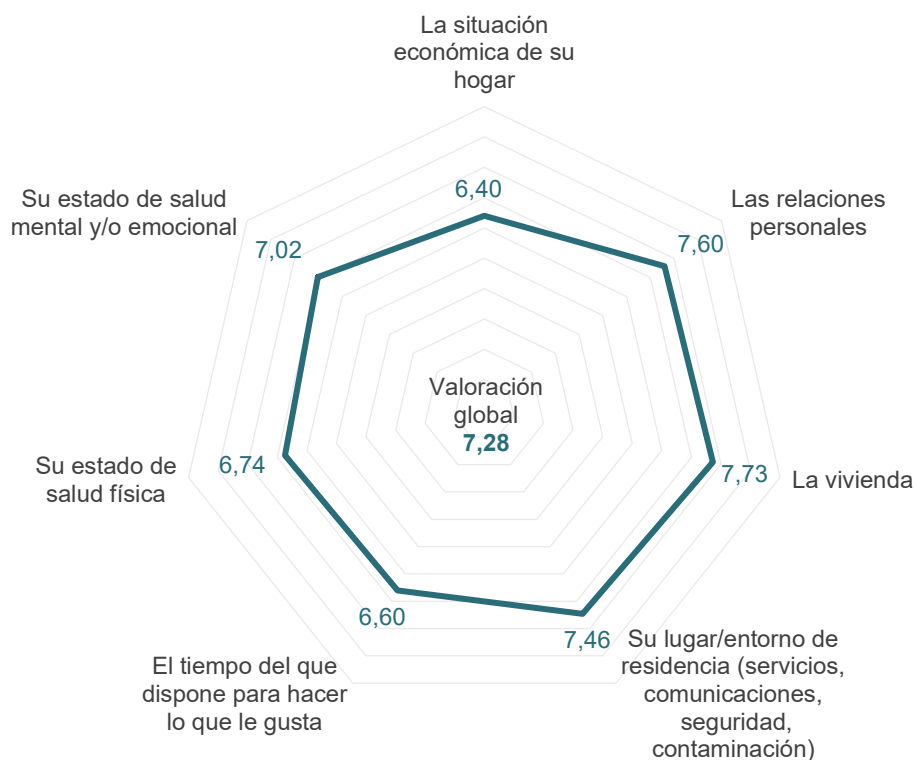
Frecuencia	Estados de ánimo				
	Calmado/a o tranquilo/a	Feliz	Desanimado/a y deprimido/a	Tenso/a	Muy bajo de moral
Siempre	8,6	8,4	1,3	1,5	0,7
La mayor parte del tiempo	42,4	43,9	8,1	11,3	4,4
Algunas veces	33,2	38,4	41,2	47,1	25,8
Casi nunca	11,4	6,1	24,0	22,8	24,5
Nunca	2,7	1,2	23,5	15,2	42,1
Ns/Nc	1,7	2,0	1,9	2,1	2,4
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

En el último mes, más de la mitad de la población de Castilla y León afirma que se ha sentido calmada o tranquila y feliz siempre o la mayor parte del tiempo (51% y 52,3%, respectivamente). Por otro lado, el 12,8% se sintió tenso siempre o la mayor parte del tiempo.

6. CALIDAD DE VIDA

6.1. Satisfacción con diversos aspectos de la vida

Satisfacción con diversos aspectos de la vida (*)

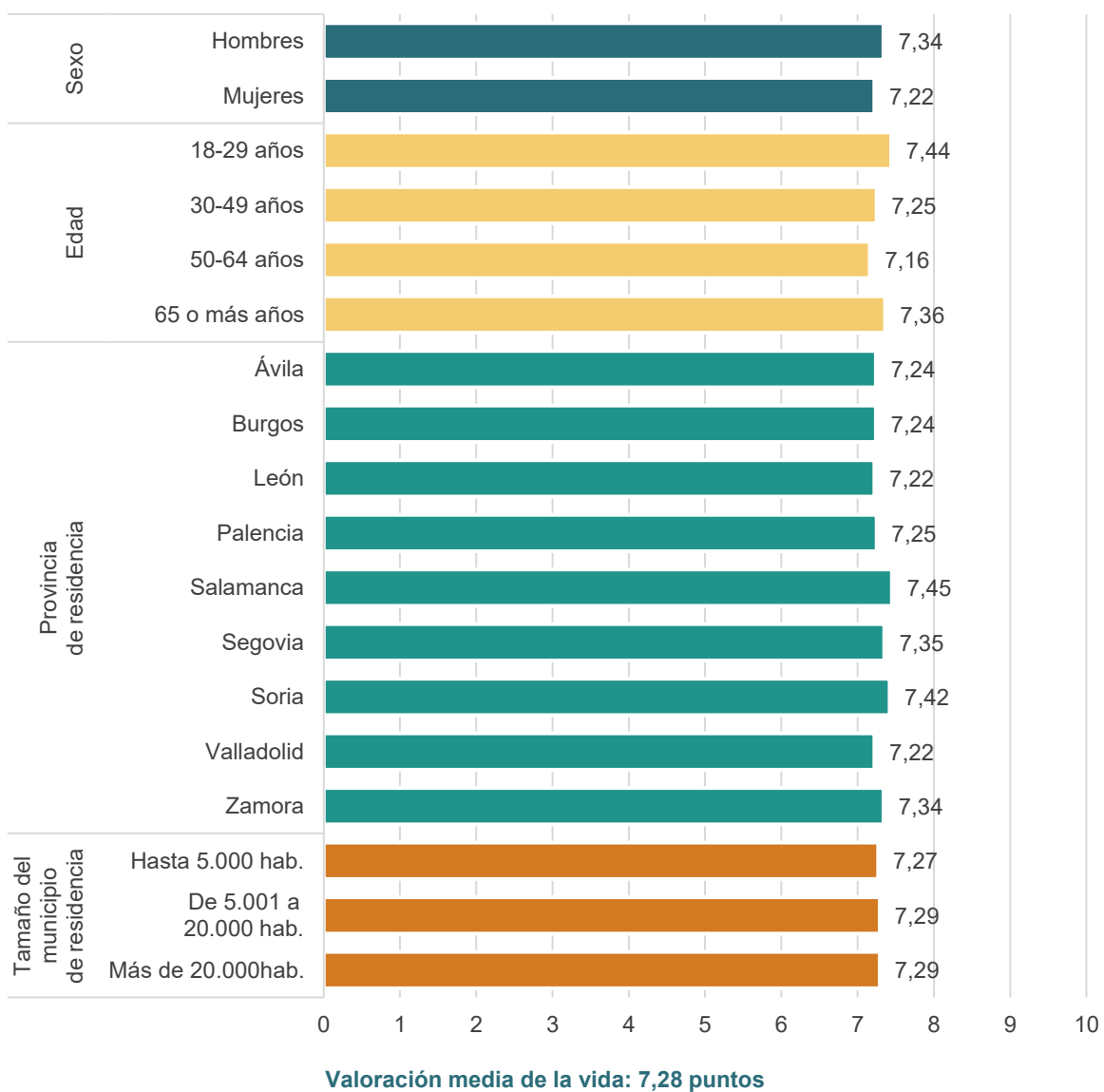


Nota: (*) Se valora en una escala de 0 a 10, donde 0 es "Nada satisfecho" y 10 es "Muy satisfecho".

La población residente en Castilla y León de 18 o más años otorga una valoración media de 7,28 puntos sobre 10 a su vida actual en conjunto.

La vivienda y las relaciones personales son los aspectos mejor valorados con una valoración de 7,73 y 7,60 puntos, respectivamente. La situación económica del hogar y el tiempo del que dispone para hacer lo que le gusta tienen valoraciones más bajas, aunque superan una valoración de 6 puntos sobre 10.

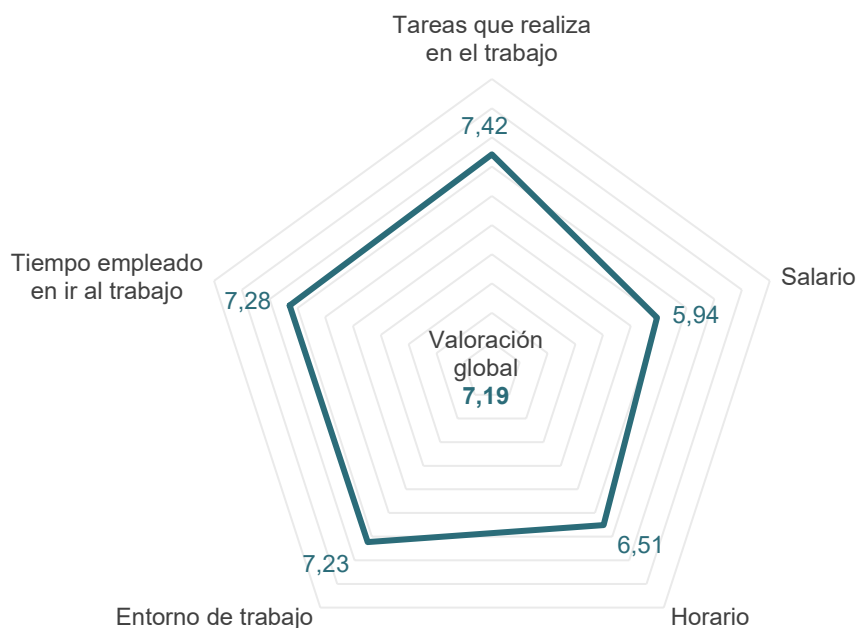
Valoración media global de la vida (*)



Nota: (*) Se valora en una escala de 0 a 10, donde 0 es "Nada satisfecho" y 10 es "Muy satisfecho".

6.2. Satisfacción con el trabajo actual

Satisfacción con diversos aspectos del trabajo actual (*)



Notas: (*) Solo para las personas que trabajan.
Se valora en una escala de 0 a 10, donde 0 es "Nada satisfecho" y 10 es "Muy satisfecho".

La valoración media del trabajo actual de la población residente en Castilla y León de 18 o más años es de 7,19 puntos sobre 10.

Las tareas realizadas y el tiempo empleado en ir al trabajo son los aspectos mejor valorados con una valoración de 7,42 y 7,28 puntos, respectivamente. El salario es el aspecto valorado con menor puntuación con 5,94 puntos.

Disponibilidad de dos días seguidos de descanso a la semana por Sexo (*) (%)

¿Dispone de dos días seguidos de descanso a la semana?	Sexo		Total
	Hombre	Mujer	
Sí, el sábado y domingo	64,6	61,6	63,2
Sí, aunque no siempre coincide con sábado y domingo	14,9	16,0	15,5
No	18,4	21,2	19,7
Ns/Nc	2,1	1,2	1,6
Total	100,0	100,0	100,0

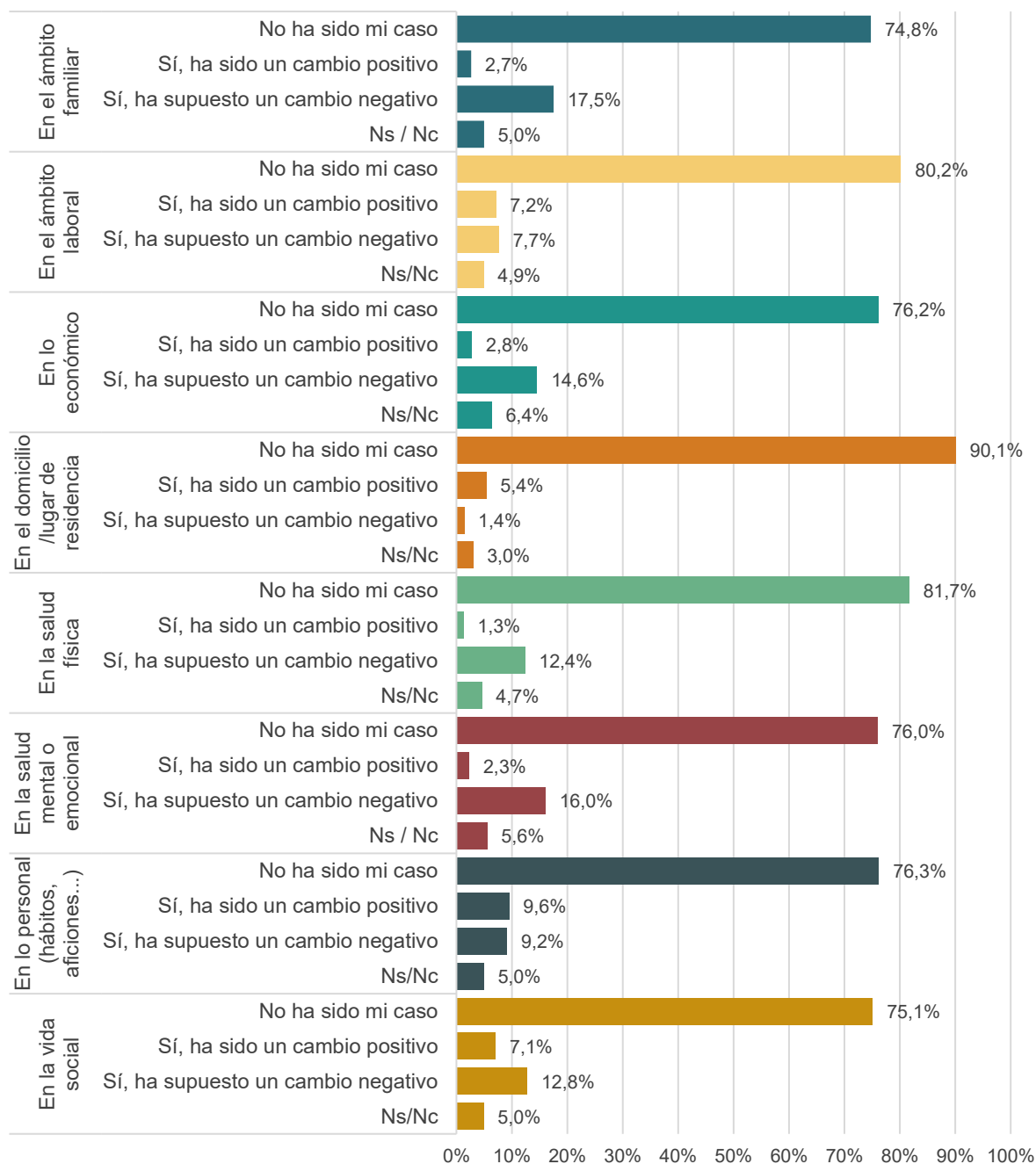
Nota: (*) Solo para las personas que trabajan.

El 63,2% de las personas mayores de 18 años que trabajan dispone de descanso en sábado y domingo, el 15,5% tiene dos días seguidos que no coinciden con el fin de semana y el 19,7% no disfruta de dos días consecutivos de descanso por semana.

El porcentaje de mujeres que no disponen de dos días seguidos de descanso es del 21,2%, frente al 18,4% de los hombres.

ANEXO. IMPACTO DE LA COVID-19 EN DIFERENTES ASPECTOS DE LA VIDA

La época COVID, ¿ha traído cambios o ha producido un impacto en sus hábitos o incluso en su forma de vivir? (%)



En general, para más de las tres cuartas partes de la población de 18 y más años de Castilla y León, la pandemia de la COVID-19 no ha tenido ningún impacto en su vida ni ha ocasionado cambios en ninguno de los diferentes aspectos analizados.